

Тренинг Елены Сидоренко
«ЛИЧНОСТНОЕ ВЛИЯНИЕ И ПРОТИВОСТОЯНИЕ
ЧУЖОМУ ВЛИЯНИЮ»

Цель тренинга:

Повышение эффективности личностного влияния в деловом взаимодействии разных уровней.

Целевая аудитория:

- топ-менеджеры,
- менеджеры организаций.

Планируемый результат:

- для участников – практическое освоение методов личностного воздействия и противодействия.
- для организации – развитие слаженного и конструктивного делового взаимодействия.

Основные темы тренинга

1. Методы противостояния психологическому давлению и манипуляции:

- определение критериев варварского, манипулятивного и цивилизованного влияния;
- определение границ допустимой манипуляции;
- методы воздействия в стиле «Sexy» и «Funky»;
- освоение технологий мягкого и жёсткого противостояния манипуляции и варварству;
- тренировка техник уклонения и отказа: английского, шведского и русского;
- освоение пяти фаз цивилизованной конфронтации;
- тренировка в ведении жёстких переговоров по методу цивилизованной конфронтации.

2. Отработка методов цивилизованного взаимодействия: критерии эффективного делового взаимодействия:

- сохранение и развитие дела, деловых отношений и личностной целостности партнеров;
- значение доверия для эффективного влияния на партнера;
- факторы формирования доверия;
- освоение эффективных технологий аргументации: метод Сократа, двусторонняя аргументация, развертывание аргументации;
- освоение технологий расщепления аргументов и поиска «слабого звена» в аргументации оппонента;

- развитие способности уступить весомым аргументам.

3. Развитие индивидуальных возможностей харизматического влияния:

- тренировка в использовании изображений, метафор, предметных иллюстраций, интерактивных средств и индивидуального артистизма для усиления эффектов психологического воздействия;
- определение факторов харизматического воздействия и тренировка в их применении;
- развитие индивидуальных возможностей внушения и заражения.